

GUIDE DE L'ÉTUDIANT

BAIE DE SAINT-BRIEUC





Financé par la
CVEC

REPUBLIQUE
FRANÇAISE

Créer
le territoire

La terre, la mer, l'avenir en commun

    saintbrieuc-armor-agglo.bzh

 **SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION



Bienvenue !

Tu es nouvel étudiant sur l'agglomération,
ce guide est fait pour toi. Tu y trouveras
des infos pratiques pour t'installer,
vivre et étudier sur le territoire.
Tu découvriras également les bons plans,
les offres culturelles et de loisirs
pour vivre pleinement et faciliter
ta vie étudiante.

Être étudiant sur l'agglo, c'est choisir
des conditions d'études idéales,
une belle qualité de vie et évoluer
dans un environnement riche et varié !

Belle année d'étude !

Ce Guide de l'Étudiant est imprimé et offert à tous les étudiants
de Saint-Brieuc Armor Agglomération.

Création graphique / mise en page : Studio TI LABO - 07/2021

Illustrations : Carole Hery

Crédits photos : Saint-Brieuc Armor Agglomération,
Baie de Saint-Brieuc Paimpol Les Caps : E. Rodrigue / G. Trehorel /
Ozlight / E. Berthier, S. Lelepvrier, P. Fraysseix, Freepik, D. Guillaudeau,
S. Drouart, J. Bellec





CHAPITRE 1

DÉCOUVRIR L'AGGLO

Trouver des bons plans	6
Se cultiver	8
Faire du sport	12
Partir à la découverte de la baie	14



CHAPITRE 2

VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

S'informer / S'orienter	18
Connaître ses droits	21
Financer ses études	22
Se déplacer	23
Se loger	26
Se restaurer	28
Prendre soin de sa santé	30
Étudier en situation de handicap	33



CHAPITRE 3

ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

Trouver un job ou un stage	36
Entreprendre et innover	37
Partir à l'étranger	38
Financer ses projets / s'engager	40





CHAPITRE 1

Découvrir l'agglo

**Trouver des bons plans • Se cultiver • Faire du sport
Partir à la découverte de la baie**



CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

Bons plans



Découvre d'autres bons plans dans les pages qui suivent grâce à ce pictogramme

BONJOUR MINUIT

Concerts à 3€ (au lieu de 5€) et 5€ (au lieu de 10€) et -25% sur les activités (studios de répétition, masterclass...) p.10

LE CERCLE

-50% sur les inscriptions à une sélection d'activités culturelles et sportives et 3€ les séances de cinéma organisées par le Cercle p.10

MJC DU PLATEAU

Tarifcation solidaire, 10 à 30 % de réduction p.10

MÉDIATHÈQUES

gratuit p.9

LA BRIQUETERIE

2,50€ l'entrée p.15

LA MAISON DE LA BAIE

2,50€ l'entrée p.15

LES PISCINES

3,25€ : Aquabaie et Goëlys
2,80€ : Aquaval
au lieu de 4,40€ p.12

LA PATINOIRE

5,5€ l'entrée,
4€ le jeudi soir
au lieu de 6€ p.13

LA PASSERELLE

8€ au lieu de 10€, 9€ au lieu de 15€,
12€ au lieu de 18€, 15€ au lieu de
21€ p.12

CINÉMA

6€ au lieu de 9,20€ les lundi et
jeudi soir, 7,20€ au lieu de 9,20€
tous les autres soirs (sauf samedi)

BUS TUB

tarif étudiant à 120€/ an ou 60€/
an pour les étudiants boursiers -
mensualisation possible p.23

VÉLO ROU'LIBRE

avec l'abonnement bus annuel, 1
mois découverte offert et -20%
sur la location mensuelle et
trimestrielle p.24

VÉLOBAIE

10€/an p.24

BREIZHGO

jusqu'à 65% de réduction en
fonction du trajet pour les - de 26
ans p.24

TELENN

- 15 % sur kes cours de breton
p.10



TOTEM DE L'INNOVATION

adhésion gratuite pour les
étudiants p.37

MAVE, L'APPLICATION

INDISPENSABLE

pour les jeunes !



Ton application mobile **gratuite** et **personnalisée**, qui centralise tous les outils et infos utiles de ton quotidien.



Télécharger sur
Google Play

Télécharger dans
l'App Store

Pour en savoir plus, rendez-vous sur maveapp.fr



CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

Se cultiver



LE PASS CULTURE



À partir de tes 18 ans jusqu'à la veille des 19 ans, tu peux t'inscrire pour bénéficier de 300 € dédiés à la découverte de la culture.

Tu peux dépenser cette somme en : sorties culturelles (cinéma, musée, festival...), matériel (livre, instrument de musique...) ou biens numériques (livre, streaming...).

Tu as juste à créer un compte sur l'application Pass Culture.

PLUS D'INFOS

www.pass.culture.fr

KIP UP



kiosque numérique 100% gratuit pour les étudiants

Presse en accès gratuit pour les étudiants, avec un catalogue varié (sport, informations...) disponible en consultation, mais aussi en téléchargement.

Il te suffit de télécharger l'application, de créer ton compte et de renseigner ta carte étudiante.

Investir les sciences



LES PETITS

DÉBROUILLARDS

Réseau d'associations présentes dans une quinzaine de pays, qui œuvrent chaque jour à démocratiser les sciences et techniques.

La démarche scientifique, c'est être curieux du monde qui nous entoure, exercer son esprit critique, construire un raisonnement objectif basé sur des faits et en débattre...

L'association, met en place des animations variées (fête des sciences, rencontre jeunes chercheurs, café des sciences...), favorisant une pratique ludique des sciences, sur des sujets tels que : la chimie, l'architecture, l'astronomie, la sociologie...

PLUS D'INFOS

02 96 68 15 38 / 06 83 47 89 27

lespetitsdebrouillardsgrandouest.org

cbriens@lespetitsdebrouillards.org

[les petits débrouillards 22](https://www.facebook.com/lespetitsdebrouillards22)

[Apdb22](https://www.instagram.com/apdb22)

LE TEMPS DES SCIENCES

Association de promotion des sciences et techniques

Le Temps des Sciences propose des animations toute l'année : un festival scientifique « Baie des Sciences » au mois d'octobre, un festival de maths « la preuve par 9 » au mois de mars, des expositions, des conférences, des salons professionnels tout au long de l'année...

Tu as un projet de promotion des sciences sur le territoire, tu cherches des scientifiques, des entreprises, des associations ? Le temps des sciences peut t'accompagner grâce à son réseau de partenaires.

PLUS D'INFOS

09 54 82 45 88

7 rue Saint-Gouéno

22000 Saint-Brieuc

www.letempsdessciences.fr

contact@letempsdessciences.fr

[letempsdessciences](https://www.facebook.com/letempsdessciences)

[LTDSciences](https://www.instagram.com/LTDSciences)

[A B C D E](https://www.youtube.com/channel/UC...)



L'offre des bibliothèques / médiathèques



LA CARTE UNIQUE

DES MÉDIATHÈQUES DE LA BAIE

Saint-Brieuc Armor Agglomération c'est 31 médiathèques au sein de l'agglomération : tu peux y consulter ou emprunter des livres, CD, revues... mais également y travailler avec un accès wifi et des ordinateurs à disposition, gratuitement avec ta carte de médiathèque.

PLUS D'INFOS

🔗 www.mediathèquesdelabaie.fr



LA BAIE NUMÉRIQUE

Gratuit pour les étudiants, la baie numérique propose un accès à :



- du streaming et téléchargement de films et de séries,
- des livres numériques sur ton ordinateur et ton smartphone,
- des BD et de la musique
- des ressources d'autoformation en bureautique, langues...
- la presse.

Sans modération !

PLUS D'INFOS

🔗 www.mediathèquesdelabaie.fr



L'APPLI MA BIBLI

Ma bibliothèque partout, tout le temps !

Retrouve tous les services du site des Médiathèques de la Baie dans l'application "Ma Bibli" :

- accède en un clic à ton compte et retrouve la liste de tes prêts, de tes réservations, de tes documents en retard,
- consulte les messages envoyés par ta bibliothèque,
- parcours le catalogue des Médiathèques de la Baie, les nouveautés, les suggestions des bibliothécaires,
- envoie des suggestions d'achats,
- abonne-toi à des listes de documents et à des sélections pour être au courant en temps réel des nouveautés dans certaines thématiques,
- crée tes propres listes de lecture,
- retrouve les informations pratiques de chaque bibliothèque.

EN SAVOIR PLUS

Ma Bibli sur iOS et Android



Les lieux de documentation

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE DU CAMPUS MAZIER

Inscription sur présentation de la carte étudiante, prêt sous conditions, accès à tout public.

PLUS D'INFOS

02 96 60 43 26

Campus Mazier

Base de données :

🔗 www.univ-rennes2.fr

/campus-mazier

/bibliothèque-universitaire

BIBLIOTHÈQUE INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION (INSPE)

Accès tout public pour consultation sur place. Prêt soumis à conditions.

INFOS & CONTACT

02 96 68 34 52

20 rue Anatole France

22000 Saint-Brieuc

📍 E 70

🔗 www.ubodoc.univ-brest.fr/bibliotheques/bu-inspe-saint-brieuc

✉ bu-saint-brieuc@inspe-bretagne.fr

Les lieux de la culture

BONJOUR MINUIT

musiques actuelles
à Saint-Brieuc

BONJOUR MINUIT

BON PLAN

Scènes de musiques actuelles

Situé dans le quartier des Villages, Bonjour Minuit est un lieu de vie où s'entremêlent concerts, résidences et projets culturels avec le territoire.


Équipé d'une grande salle (450 places), d'un club (150 places) mais aussi de 3 studios de répétition et d'un studio de MAO, BJM représente toutes les esthétiques musicales et valorise les artistes émergents. Ont joué à Bonjour Minuit : Bigflo et Oli, Zaho de Sagazan, Manu le Malin, SDM, Benjamin Epps, The Psychotic Monks, Eesah Yasuke, Lorenzo, Zamdane, Ben plg, Acid Arab, Kalika...


Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

02 96 01 51 46 / 02 96 01 51 40

Place Nina Simone
22000 Saint-Brieuc

 A 130 - N 1 - DF 1 - M 1

 www.bonjour-minuit.fr



MJC DU PLATEAU

BON PLAN

La MJC propose une diversité d'offres de cours de danses, de langues, d'ateliers artistiques, mais aussi de sports pour entretenir sa forme : kayak, activités bien-être...

Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

02 96 61 94 58

1 avenue Antoine Mazier
22000 Saint-Brieuc

 A E C 10 40 70

 mjcduplateau.fr

LE CERCLE

BON PLAN

Association d'éducation populaire, animée par des valeurs d'éducation, d'émancipation, de citoyenneté, œuvrant à travers ses projets à assurer un accès universel à la culture.


Le Cercle propose des activités culturelles à l'année telles que : la photo, la création vidéo, le théâtre, les arts plastiques, le modelage... ainsi qu'un festival de cinéma Panoramic autour du cinéma du monde à Saint-Brieuc et son Agglomération.

Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

02 96 75 21 91

6 rue Roger Nimier
22000 Saint-Brieuc

 www.associationlecercle.fr

LA PASSERELLE

BON PLAN

Une programmation éclectique de spectacles de musique, danse, théâtre, cirque...

Mais aussi des rendez-vous gratuits proposés toute l'année, discograph de Julien Tiné, concerts sandwiches ou encore rencontre avec les artistes...


Tu peux candidater pour être étudiant relais et disposer d'invitations aux spectacles de ton choix.

Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

02 96 68 18 45

1 Place de la Résistance
22000 Saint-Brieuc

 A B C D E

 www.lapasserelle.info

 pierrebald@lapasserelle.info



TI AR VRO - L'ÔTÉ

BON PLAN

Programmation culturelle bretonne avec des ateliers, des stages, des concerts, des soirées jeux ou sessions musicales. Pôle de ressources spécialisées en bretons (livres, films, fond numérique...).

Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

02 96 77 31 91

138 rue du Légué
22000 Saint-Brieuc

 D

 www.tiarvro-santbrieg.org

places
à gagner

newsletter

agendas
radio

CRI



cridelormeau.com



CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

Faire du sport

SERVICE INTER



UNIVERSITAIRE DES

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ET SPORTIVES (SIUAPS)

Le SIUAPS organise des enseignements dans différentes activités physiques et sportives telles que : badminton, natation, escalade, self-défense, step, pilate...

Accessible à tous les étudiants du Pôle Universitaire, la pratique peut être notée ou libre selon ta filière et ton choix.

PLUS D'INFOS

siuaps.univ-rennes.fr/le-siuaps-sur-le-site-de-st-brieuc

ASSOCIATION SPORTIVE



UNIVERSITAIRE BRIOCHINE

ET DES CÔTES D'ARMOR (ASUB22)

Permet de pratiquer différents sports, soit comme loisir, soit dans une volonté de participer aux championnats inter-universitaires organisés par le FFSU (Fédération Française du Sport Universitaire).

Licence : 15€ pour pratiquer toutes les activités toute l'année, accessible si détention d'une carte étudiante de l'année en cours.

INFOS ET CONTACT

Thierry Morvan / Samuel Delépine
02 96 60 43 00

Les Piscines



AQUABAIE

Parc aqualudique avec toboggan pentaglisse, un espace détente avec hammam sauna et des activités : aquagym, aquabike...

INFOS ET CONTACT

02 96 75 67 56
Rue Pierre de Coubertin
Espace Brézillet
22000 Saint-Brieuc
 D

AQUAVAL

Modèle de haute qualité écologique. Activités : aquagym, aqua-tonic...

INFOS & CONTACT

02 96 77 44 00
Quartier Balzac - Le plateau
22000 Saint-Brieuc
 A C E 10 40 70



PISCINE GOËLYS

Espace ludique, toboggan, pentagliss.

Espace détente avec sauna hammam.

INFOS ET CONTACT

02 96 69 20 10
Rue Pierre de Coubertin
22520 Binic-Étables-sur-Mer
Breizhgo : 1

OPHÉA

Espace aquaforme et parcours remise en forme. Espace ludique, avec piscine à contre-courant et toboggan.

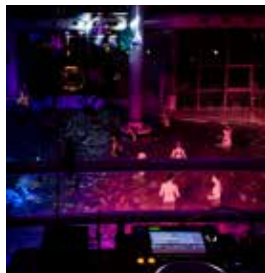
INFOS & CONTACT

02 96 58 19 40
Rue de la Fosse Malard
22800 Quintin
Breizhgo : 5

HÉLÈNE BOUCHER

INFOS & CONTACT

02 96 78 26 15
67 rue Théodule Ribot
22000 Saint-Brieuc
 A et 130



Sports Outdoor



CENTRE MUNICIPAL DE VOILE DE SAINT-BRIEUC


Ouvert de juin à septembre.

PLUS D'INFOS

02 96 74 51 59

27 bd de Cornouaille

22190 Plérin

 R ou Proxitub

 www.cmvsb.com



PÔLE NAUTIQUE SUD GOËLO

Catamaran, kayak, planche à voile...

INFOS & CONTACT

02 96 70 54 65

Quai Robert Richet

22410 Saint-Quay-Portrieux

Breizhgo : 1

Quai de l'Aber Wrach

22520 Binic-Étables-sur-Mer

 polenautique@sbaa.fr

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PLÉRIN

Paddle, planche à voile, catamaran. Location de matériel, cours particuliers.

INFOS & CONTACT

02 96 74 65 11

66 rue de Tournemine

22190 Plérin

 Proxitub

 www.cnplerin.com

LA STATION TRAIL

BAIE DE SAINT-BRIEUC

La station Trail comporte plus de 200 km balisés sur 14 circuits et 4 points de départ avec 4 niveaux de difficultés.

PLUS D'INFOS

Téléchargez les circuits sur :

 www.baiedesaintbrieuc.com



LA STATION VTT

BAIE DE SAINT-BRIEUC

La station VTT comporte un total de 1027 km balisés sur 43 circuits de VTT et 14 points de départ au sein de l'agglomération, avec des niveaux de difficultés adaptés à vos envies et à votre niveau.

PLUS D'INFOS

Téléchargez les circuits sur :

 www.baiedesaintbrieuc.com



Autres structures

LA PATINOIRE



Pratique libre et cours de patinage.

4 € les soirées étudiantes du jeudi soir.

INFOS & CONTACT

02 96 33 03 08

24 rue Pont Léon

22360 Langueux

 B



HALLE MARYVONNE DUPUREL

Piste couverte d'athlétisme adaptée à la pratique de nombreuses disciplines, saut à la perche en longueur en hauteur, vitesse...

Accessible dans le cadre d'une activité universitaire ou en club. Ouvert en accès gratuit sans réservation le lundi, mardi et jeudi de 12h à 14h.

INFOS & CONTACT

67 rue Théodule Ribot

22000 Saint-Brieuc

 A 130

Retrouve la liste des équipements sportifs de l'agglomération, les abonnements, les tarifs et les horaires sur :

www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh



CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

Partir à la découverte de la Baie



Partage tes plus
belles photos
#baiedesaintbriec

L'OFFICE DE TOURISME



L'Office de Tourisme vous dévoile toutes les activités incontournables, les bons plans et les meilleurs spots.

Ne ratez pas les circuits de randonnées, la balades urbaines et l'agenda des sorties sur le site de l'office de tourisme.

PLUS D'INFOS

02 96 33 32 50

2 Quater rue des Lycéens Martyrs

Toutes les lignes

www.baiedesaintbriec.com

info@baiedesaintbriec.com

PROFITER DES PLAGES

ET DES ACTIVITÉS LITTORALES

À Saint-Briec, la mer est à tes pieds : idéal pour se détendre un peu entre deux cours !

Que tu sois plutôt sports nautiques (stages et location de matériel dans les centres nautiques), baignade, farniente ou verre en terrasse avec vue mer, il y en a pour tous les goûts ! Fais ton choix parmi les 21 plages de la Baie.

Par sa proximité avec le centre-ville et son accessibilité en TUB, la longue plage de sable fin des Rosaires est sans doute « LA » plage des brioichins.

TUB - R (de juin à août)

JETER L'ANCRE

AU PORT DU LÉGUÉ

Trait d'union entre la ville de Saint-Briec et la mer, ses quais aménagés et ses façades colorées invitent à la flânerie.

Notre coup de cœur : rejoindre le port du Légué depuis le cœur de ville par le « Central Parc brioichin », la verte vallée de Gouédic, à pied ou à vélo électrique.

PROFITER DU MYTHIQUE

SENTIER DES DOUANIERS :

LE GR34

Le GR[®]34, aussi appelé le sentier des douaniers, offre un parcours exceptionnel sur tout le littoral breton. En Baie de Saint-Briec, que tu sois traileur, randonneur ou simple marcheur, l'itinéraire qui traverse la Réserve naturelle, te garanti des points de vue à couper le souffle.

Voici notre Top 4 :

- Pointe des Guettes à Hillion,
- Pointe du Roselier à Plérin,
- Pointe de la Béchue à Pordic,
- Pointe du Bec de Vir à Tréveneuc.

DÉCOUVRIR LA BAIE

AUTREMENT... PAR LE JEU

Destination nature par excellence, la Baie se révèle aussi joueuse...

Tu es fan de jeux grandeur nature ? On te propose de (re) découvrir le territoire de manière ludique : escape game (Heure & K, Mystic Vallée), géocaching (à Quintin et Saint-Briec), Murder Party (en soirée au Château de Quintin), Mystère Abgrall (jeu de piste patrimonial gratuit à Saint-Briec et Quintin) ou encore Lantic Parc Aventure (parcours d'accrobranche).

Les rendez-vous culturels

BRANCHÉ EXPOSITIONS ?

Pour une véritable porte d'entrée sur le territoire costarmoricain et son patrimoine unique, rendez-vous au Musée d'Art et d'Histoire de Saint-Brieuc. Toujours dans le centre-ville, la galerie d'art contemporain Raymond Hains, située au sein de l'École des Beaux-Arts, accueille plusieurs expositions par an et organise de nombreuses rencontres et conférences.

Le centre-ville est une véritable galerie à ciel ouvert ! Recouvrant des façades entières ou plus discrètes, laisse-toi guider par des œuvres monumentales de street art pour une (re)découverte colorée et insolite de la ville de Saint-Brieuc. Suis le parcours avec la brochure de la collection « Patrimoine en poche », disponible gratuitement à l'Office de Tourisme



BON PLAN

AMOUREUX DU PATRIMOINE ?

Viens également découvrir la Briqueterie à Langueux : à la fois centre d'art dédié à la céramique et aux arts visuels, mais aussi écomusée retraçant l'histoire économique et sociale de la Baie.

PLUS D'INFOS

<https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/souvir-a-la-culture/les-equipements-culturels/la-briqueterie>
TUB 30

Non loin, la Maison de la Baie à Hillion t'invite toute l'année à observer les richesses naturelles de la réserve grâce à une exposition extérieure et gratuite.

PLUS D'INFOS

<https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/protger-notre-environnement/preservation-de-la-baie/la-maison-de-la-baie>
TUB 20

FAN DE MUSIQUE ?

Dans la Baie, certains festivals comme « Art Rock » ou le « Binic Folks & Blues Festival », sont devenus de véritables institutions. Chaque année, le cœur de Saint-Brieuc se livre aux piétons à l'occasion de ce festival majeur. Au programme : concerts, expos d'art numérique, théâtre, danse, déambulations, sans oublier la gastronomie avec « Rock'n Toques ».

PLUS D'INFOS

Retrouve le calendrier de l'actualité culturelle sur
www.cridelormeau.com





CHAPITRE 2

Vivre et étudier dans l'agglo

**S'informer / S'orienter • Connaître ses droits
Financer ses études • Se déplacer • Se loger • Se restaurer
Prendre soin de sa santé • Étudier en situation de handicap**



CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

S'informer / S'orienter

ASSOCIATION

DÉPARTEMENTALE

INFORMATIONS JEUNESSE DES

CÔTES D'ARMOR (ADIJ 22)

L'ADIJ anime et développe le réseau d'information jeunesse, propose une aide et un accompagnement grâce aux SIJ et au dispositif des Promeneurs du Net.

Elle propose également des ateliers forums relatifs aux formations, jobs, logements, séjours à l'étranger...

PLUS D'INFOS

 www.adij22.bzh
www.crij.bzh

LES PROMENEURS DU NET

Dispositif d'information et d'accompagnement de la jeunesse, les promeneurs du net sont présents sur les réseaux sociaux pour répondre à tes questionnements sans intermédiaire. Ils postent également régulièrement des informations, comme la mise en place d'activités sportives, de conférences, de soirées....

PLUS D'INFOS

Retrouve les listes des profils Instagram et Facebook des Promeneurs du Net sur promeneursdunet.fr/dept22




STRUCTURES D'INFORMATION

JEUNESSE (SIJ)

Lieux de ressources pour les jeunes de 11 à 30 ans : orientation, formations, aide dans la recherche de stages, jobs étudiants, mobilité internationale. 8 SIJ t'accueillent au sein de l'agglomération :

SIJ PLÉRIN

02 96 74 68 51
Centre Social,
7 rue de la croix mérovingienne
 C


SIJ PORDIC

02 96 79 71 16
2 rue Odio Baschamps
 10

SIJ PLOUFRAGAN

02 96 76 05 01
Esplanade de la Mairie
 B


SIJ TRÉGUEUX

02 96 71 36 17
La clef des Arts, rue Marcel Rault
 C

SIJ YFFINIAC

09 96 13 64 53
13 Impasse Abbé Briens
 20 et 30


LA CABANE - SAINT-BRIEUC

06 71 21 38 54
 Toutes les lignes

SIJ BINIC-ETABLES SUR MER

06 08 02 75 10
8 allée du Stade
 Breizhgo 1

SIJ PLÉDRAN

07 84 30 89 99
6 rue des Ecoles
 Tub 70

CENTRE D'INFORMATION

ET D'ORIENTATION

(CIO)

Service public gratuit, le CIO t'aide si tu souhaites être conseillé, accompagné, faire le point sur ton projet d'études, tes démarches, intérêts professionnels, des perspectives d'emplois, d'insertion...

*Accueil uniquement sur rendez-vous
le lundi de 13h45 à 17h,
du mardi au vendredi de 9h
à 12h et de 13h45 à 17h.*

PLUS D'INFOS

02 96 62 21 60
36 rue Henri Wallon
22000 Saint-Brieuc
 A et 70
 www.cio.stbrieuc.site
 cio.saint-brieuc@ac-rennes.fr

**SERVICE D'INFORMATION
ET D'AIDE À L'ORIENTATION
EN BRETAGNE
(IDEO)**

Ressources en ligne à propos des formations disponibles sur le territoire mais également des débouchés professionnels selon le domaine d'études choisi.

PLUS D'INFOS

📞 www.ideo.bretagne.bzh

CITÉ DES MÉTIERS

Un espace multimédia en accès libre, gratuit et anonyme, pour s'informer sur une multitude de parcours, de formations et métiers, ou encore à propos d'emplois étudiants.

Tu peux aussi rencontrer un conseiller pour travailler sur ton projet professionnel. Ces conseils peuvent se faire au téléphone, en visio-conférence ou sur site.

Il existe également, des rencontres professionnelles et visites d'entreprises.

Les inscriptions sont possibles par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 sauf le vendredi soir jusqu'à 17h.

PLUS D'INFOS

02 96 76 51 51

6 rue Camille Guérin

22440 Ploufragan

📞 50 120

📞 www.citedesmetiers22.fr

✉ contact@citedesmetiers22.fr



MISSION LOCALE

De 16 à 25 ans, la Mission Locale accompagne les jeunes sortis de leur scolarité ou en décrochage dans leurs démarches d'insertion professionnelle et sociale.

Un conseiller peut t'accompagner dans ta recherche d'orientation ou de réorientation, trouver une formation adaptée ou un emploi et t'aider à répondre aux problèmes de la vie quotidienne (logement, santé, mobilité, budget...).

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermé au public le jeudi matin).

PLUS D'INFOS

02 96 68 15 68

47 Rue du Docteur Rahuel

22000 Saint-Brieuc

📞 B E 20 30 70

✉ siege@mlstbrieuc.fr

**LES FORMATIONS EN CÔTES
D'ARMOR**

Découvrez toute l'offre de formation en enseignement supérieur du département sur le site sup.cotesdarmor.fr.



ONISEP

Info métiers et formations

Source d'information sur les études au sein de l'Europe, l'orientation, la réorientation notamment par présentation de plusieurs domaines d'études dans le guide de « l'entrée en études supérieures ».

PLUS D'INFOS

📞 www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac

SERVICE D'ORIENTATION

INSERTION ENTREPRISE (SOIE)

UNIVERSITÉ DE RENNES

PLUS D'INFOS

02 23 23 39 79

📞 www.soie.univ-rennes.fr

SERVICE UNIVERSITAIRE

D'INFORMATION ET

D'ORIENTATION INSERTION

PROFESSIONNELLE (SUIO-IP)

UNIVERSITÉ RENNES 2

PLUS D'INFOS

02 96 60 43 00 / 02 99 14 13 91

univrennes2.fr / suio-ip

📞 www.r2suio@univ-rennes2.fr

✉ suio-ip-orientation@univ-rennes2.fr



ÉTUDIANT·E·S PASSIONNÉ·E·S D'ART ET DE SPECTACLES ?

Devenez nos **ÉTUDIANTS RELAIS**
pour la saison 2023-2024 !

Comment ça marche ?

◇ Venez **accompagné·e** d'un minimum de **4 personnes** par spectacle pour obtenir une **place gratuite**.

◇ Les **4 personnes** bénéficient d'un **tarif préférentiel de 6 €**.

◇ **Partagez** vos impressions sur les **réseaux sociaux**, nous vous accompagnons dans toutes démarches de communication !

→ **Contactez-nous pour toute information et devenir étudiant relais !**

Les places nominatives doivent être réglées une semaine avant le spectacle (sur place à l'accueil billetterie ou par téléphone au 02 96 68 18 40 – paiement par carte bancaire), et peuvent être récupérées à tout moment à l'accueil-billetterie.

la
passerelle

Scène nationale de Saint-Denis

Pierre Baland

Chargé des relations avec les publics

pierrebaland@lapasserelle.info

02 96 68 18 45



CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

Connaître ses droits

LE RECUEIL ÉTUDIANT

DES DROITS ACADÉMIQUES

DE L'ARES

L'ARES (Fédération des Étudiants en Sciences Sociales), a créé le REDA pour permettre aux étudiants de comprendre les législations réglementant leurs droits académiques ; droits d'inscriptions, droit au redoublement, fonctionnement de la licence, du DUT, des études paramédicales...

PLUS D'INFOS

 www.fede-ares.org/la-defense-des-droits-2/

MAISONS FRANCE SERVICES

Information et accompagnement pour toute démarche en lien avec des administrations nationales (CAF, CPAM, Pôle emploi, Justice, Préfecture...)

SAINT-BRIEUC

02 96 60 47 87 - 3 rue de Genève - msap-pad@saint-brieuc.fr

PLÉRIN

02 96 79 82 00 - Rue de l'Espérance - france.services@ville-plerin.fr

PLOEUC L'HERMITAGE

02 96 52 90 04 - 1 Place Louis Morel ploecuc-l-hermitage@france-services.gouv.fr

BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

02 96 70 64 18 - 1 Place Heurtel maisonfranceservices@besurmer.fr

LANGUEUX

02 96 62 25 76 - 9 rue Saint Pern (permanences à Plédran et Hillion) languieux-hillion-pledtran@france-services.gouv.fr



CONSEIL DÉPARTEMENTAL

DE L'ACCÈS AU DROIT (CDAD)

Met en place des lieux d'accueil sur le territoire de l'agglomération qui sont gratuits, à la disposition de toute personne y résidant.

PLUS D'INFOS

 www.cdad-ca-rennes.fr/lieux-acces-droits/





CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

Financer ses études

LE GUIDE DES AIDES SOCIALES DE LA FÉDÉ B

La Fédé B (Fédération des associations étudiantes de Bretagne Occidentale) a créé un guide des aides sociales, pour permettre aux étudiants de s'informer et comprendre les démarches à effectuer pour bénéficier des différentes aides auxquelles ils sont éligibles.

PLUS D'INFOS

 www.fedeb.net
représentation / affaires sociales

LE DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT

La demande de bourse sur critères sociaux est conditionnée à l'accomplissement de la demande de Dossier Social Étudiant (DSE) qui se fait au plus tard au mois de Mai pour l'année scolaire suivante. Il est également possible de faire une simulation avant d'effectuer cette demande.



LES AIDES SPÉCIFIQUES DU CROUS

- Une aide spécifique ponctuelle pour les étudiants qui rencontrent momentanément de graves difficultés, demande effectuée avec l'aide du service social du CROUS.
- Une allocation spécifique annuelle pour les étudiants qui rencontrent des difficultés durables, elle ne peut pas être cumulée avec une bourse accordée sur critères sociaux, il est nécessaire d'effectuer préalablement une demande de bourse dans le cadre du DSE.

L'AIDE AU MÉRITE

Pour être éligible à cette aide, tu dois être bénéficiaire des bourses sur critères sociaux ou d'une allocation spéciale annuelle et avoir obtenu une mention très bien au bac. Cette demande est effectuée dans le cadre du DSE.

LE PRÊT GARANTI PAR L'ÉTAT


Permet d'emprunter au maximum 15 000 € pour financer tes études sans conditions de ressources, ce prêt est garanti par l'État sans caution d'un proche.

Pour bénéficier de ce prêt, il faut être majeur et avoir moins de 28 ans, être français ou d'une autre nationalité européenne et être inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur en France.

Calcule tes aides en 5 minutes

-  www.crous-rennes.fr
-  [www.messervices.
etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)
-  [www.tjeune1solution.
gouv.fr/mes-aides](http://www.tjeune1solution.gouv.fr/mes-aides)

Pour effectuer les démarches ou toute information complémentaire :

-  [www.crous-rennes.fr/
bourses/les-autres-
aides/asaa/](http://www.crous-rennes.fr/bourses/les-autres-aides/asaa/)

Pour plus d'infos et connaître la liste des banques partenaires :

-  [www.service-public.fr/
particuliers/vosdroits/
F986](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F986)



CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

Se déplacer

Se déplacer en bus



TUB



Lignes régulières qui desservent le territoire de l'agglomération de 5h à 20h30.

NOCTUB

Service de soirée, du lundi au jeudi de 20h30 à 22h30, le vendredi et le samedi de 20h30 à 23h45.

Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

POINT TUB

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, et du vendredi au samedi de 8h30 à 13h.

5 rue du Combat des Trente
22000 Saint-Brieuc
02 96 01 08 08

www.tub.bzh

TUB St Brieuc
TUB St Brieuc

APPLI MOBILE

TUB SAINT-BRIEUC

Horaires en temps réel ; Achat e-ticket (prix réduit) ; Informations générales, alertes infotraffic sur tes lignes favorites...

PROXITUB

Service de transport sur réservation selon des horaires prédéfinis qui permet aux usagers des zones non desservies par des lignes régulières d'être rapatriés vers la ligne régulière la plus proche.

PLUS D'INFOS

Pour connaître ton arrêt et réserver ton proxitub :

www.tub.bzh/reseau/proxitub

MOBITUB

Service de transport pour les personnes à mobilité réduite (+ d'informations page 29).



NAVETTE CŒUR DE VILLE

Pratique et gratuite, elle dessert la gare SNCF, le quartier Robien et le centre-ville de Saint-Brieuc : un passage toutes les 30 minutes.

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h, et le samedi de 8h30 à 18h30.



LA CARTE KORRIGO

La carte Korrigo est unique sur tout le réseau Bretagne : elle permet de cumuler plusieurs abonnements sur un seul titre de transport, TER, Breizhgo, TUB...

L'espace Korrigo, à la gare SNCF de Saint-Brieuc est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h45 à 18h30.

Se déplacer en train

TER + BUS



Dispositif qui te permet lorsque tu as déjà un abonnement de TER Bretagne de bénéficier de 50% de réduction sur ton abonnement TUB (hors abonnement étudiant).

PLUS D'INFOS

Rendez-vous à l'espace Korrigo de la gare SNCF de Saint-Brieuc

TER -TGV

Renseignez-vous sur les réductions accessibles aux moins de 26 ans et les offres de mobilités au guichet et à l'espace korrigo de la Gare de Saint-Brieuc.

PLUS D'INFOS

36 35

www.sncf-connect.com

Se déplacer en car

BREIZHGO

BREIZHGO

Lignes de cars qui circulent dans toute la Bretagne : 26 lignes circulent en Côtes d'Armor dont 9 qui desservent Saint-Brieuc.

Sauf certaines lignes qui gardent un tarif kilométrique (mais restent abordables pour les moins de 26 ans), le ticket coûte 2 €, le carnet de 10 coûte 15 € et l'abonnement annuel 250 €.

PLUS D'INFOS

02 99 300 300

www.breizhgo.bzh

COVOITURAGE

www.ouestgo.fr
 www.blablacar.fr
 www.mobicoop.fr

MOBIBREIZH.bzh

LA BRETAGNE EN TRANSPORTS PUBLICS

MOBIBREIZH.BZH

Calculateur d'itinéraires en transports en commun dans toute la Bretagne.

Se déplacer en vélo



ROULIBRE



MAISON DU VÉLO

Service de location de vélos électriques ou classiques, parking vélo sécurisé 24/24 et 7/7.

Ouvert de 10h à 13h et de 16h à 18h30 (18h le samedi). Fermé le jeudi et le dimanche.

Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

02 96 61 73 15

Esplanade François Mitterrand

www.tub.bzh



VÉLO BAIE



Location de vélos électriques en libre-service : disponible 24/24 et 7/7.

Quatre stations : Campus Mazier - Gare - Place Duguesclin - Port du Légué

Infos tarif étudiant : page 6

PLUS D'INFOS

www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/velobaie



HENTIG GLAS

« LE PETIT CHEMIN VERT »

La voie verte Hentig glas, réservée aux piétons et aux cyclistes, connecte les sites de Beaufeuilage et du Campus Mazier au centre-ville, et à terme à la gare et au port du Légué.

Profite d'une voie verte au cœur de ville pour te rendre en cours et te déplacer !



CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

Se loger

Trouver un logement

CROUS BRETAGNE

Près de 210 logements sont disponibles, en priorité pour les étudiants boursiers, sur la ville de Saint-Brieuc partagés entre deux résidences universitaires :

VILLES DORÉES

56 A rue Lafayette
22 000 Saint-Brieuc
 A E C 10 40 70

LOUCHEUR

13 avenue Loucheur
22000 Saint-Brieuc
 A 70

Accueil du lundi au vendredi de 8h à 17h.

PLUS D'INFOS

09 72 59 65 35 - 02 96 52 15 10

1 Esplanade des Prix Nobel
22000 Saint-Brieuc

A 70

www.crous-rennes.fr

ant.stbrieuc@crous-rennes.fr

CAMPUS ARMOR

Résidence sécurisée de 104 logements étudiants, avec parking et laverie, ainsi que 10 tiny houses.

PLUS D'INFOS

02 96 78 29 22

115 bd Atlantique 22000 Saint-Brieuc

E 60

www.campusdarmor.fr

www.tyvillage.fr

TERRES D'ARMOR HABITAT

Résidence de petits logements (T1, T1bis) proche du Campus Mazier.

PLUS D'INFOS

02 96 62 20 90

17 rue Parmentier

22000 Saint-Brieuc

B E 20 30

www.terresdarmorhabitat.fr

SILLAGE

Sillage propose un service d'accompagnement et des solutions de logement pour les 16-30 ans. Particulièrement intéressant si tu recherches un logement temporaire pendant une période de stage ou d'alternance ! Tous les logements indépendants sont éligibles à l'APL.

Les résidences habitat jeunes :

Offre de location au mois ou à la semaine en résidence meublée et équipée (laverie, wifi, cuisine...)
- 4 résidences à Saint-Brieuc, quartier Robien, place Saint-Pierre, bd W. Rousseau et Gourien
- 1 résidence à Plérin, rue du stade

Les logements hors résidences :

Logements vides ou meublés allant du studio au T3 pour des jeunes en couple ou célibataires, avec ou sans enfants.

Hébergement temporaire chez l'Habitant :

Sillage organise un hébergement à la semaine chez des particuliers. 15€ la nuit dans la limite de 270€ par mois.

PLUS D'INFOS

02 96 33 96 96

54 58 bd Waldeck Rousseau

22000 Saint-Brieuc

A B C D E

www.sillage.bzh

contact@sillage.bzh

AUBERGE DE JEUNESSE

PLUS D'INFOS

02 96 78 70 70

Manoir de La ville Guyomard

22000 Saint-Brieuc

A

www.hifrance.org

saint-brieuc@hifrance.org

POUR TROUVER

UNE LOCATION

www.lokaviz.fr

www.leboncoin.fr

www.ouestfrance-immobilier.com

www.location-etudiant.fr

www.immojeune.com

Les aides au logement

CAISSE D'ALLOCATION

FAMILIALE (CAF)

Les aides au logement APL (Aide Personnalisée au Logement), ALF (Allocation Logement Familial) et ALS (Allocation Logement à caractère Social) sont calculées sur la base des ressources des 12 derniers mois. On ne peut bénéficier que d'une des trois aides.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

PLUS D'INFOS

09 69 32 52 52
Avenue des Plaines Villes
22400 Ploufragan

 E

HOME IN LOVE

Service d'aide gratuit, innovant dans l'accompagnement notamment des alternants et étudiants salariés dans leurs recherches de logements et dans leurs démarches pour bénéficier des aides d'actions logement.

PLUS D'INFOS

 www.homeinlove.fr

ADIL

Renseignements gratuits sur tes droits et obligations, par des juristes, en matière de logement.

Prend rendez-vous au siège ou dans une des 8 permanences délocalisées, ou appelle un conseiller juriste lors des permanences téléphoniques.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30.

PLUS D'INFOS

02 96 61 50 46
3, rue Gourien
22000 Saint-Brieuc

 D 130

 www.adil22.org

ACTION LOGEMENT

Certains dispositifs existent pour te permettre de louer un logement lorsque tu n'as pas une personne de ton entourage pouvant se porter garant.

Dispositif visale : concerne le parc privé visale.fr

Avance Loca Pass : concerne le parc social, peut aussi être utilisé en guise d'avance pour t'acquitter de ton dépôt de garantie.

Aide mobili jeune : prise en charge d'une partie du loyer durant un an pour les jeunes de moins de 30 ans en formation en alternance, jusqu'à 100 € par mois.

PLUS D'INFOS

02 56 26 70 20

5 place de la Liberté
22000 Saint-Brieuc

 E

 www.actionlogement.fr

MES DÉMARCHES

INDISPENSABLES

L'ASSURANCE HABITATION

Tout locataire doit souscrire à cette assurance afin de couvrir les risques locatifs tel qu'un incendie, un dégât des eaux...

Cette assurance est indispensable au moment de la signature du bail.





HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT

Du côté de l'Hébergeur



Accueillez

un(e) jeune en recherche d'hébergement à proximité de son lieu de travail, de stage ou de formation.

Vous bénéficierez d'un savoir-faire professionnel, d'une indemnité de séjour et vivrez une expérience enrichissante !

Prenez contact avec Sillage.

[POUR LES 15-30 ANS]

Vous venez de trouver un emploi, un stage, une formation sur le territoire ?
Vivez l'expérience de l'hébergement chez l'habitant !

Prenez contact avec Sillage.

15€
LA NUIT
dans la limite de
250€
PAR MOIS
270€ mois hiver

Du côté de l'Hébergé



ASSOCIATION SILLAGE
Service Habitat Jeunes
12 Boulevard Clémenceau 22 000 SAINT-BRIEUC
Tél : 02 96 33 96 96
contact.hth@sillage.bzh - www.sillage.bzh





CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

Se restaurer

LE RESTAURANT UNIVERSITAIRE DU CROUS BRETAGNE

À Saint-Brieuc, le CROUS Bretagne propose une offre de restauration traditionnelle avec des repas chauds ou de restauration rapide à emporter, avec une option végétarienne à tous les repas, au cœur du Campus Mazier.

Le Restaurant Universitaire est un lieu de vie étudiante où tu peux non seulement manger mais aussi retrouver tes amis, boire un café, travailler (avec accès prise et WIFI).

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h.

PLUS D'INFOS
02 96 52 15 11
1 Esplanade des Prix Nobel
22000 Saint-Brieuc

A 70
 www.crous-rennes.fr
 ant.stbrieuc@crous-rennes.fr

CONSEIL



Activer votre compte Izzly pour payer vos repas, vos cafés, rapidement en bénéficiant du tarif étudiant.



AGORAE

Épicerie sociale et solidaire

Au cœur du Campus Mazier, une épicerie sociale et solidaire créée et gérée par les associatifs étudiants. Elle permet aux étudiants précaires de faire leurs courses à moindre coût.

PLUS D'INFOS
 agorae.saintbrieuc@fedeb.net
 <https://fedeb.net/agorae-st-brieuc>

Les applis anti gaspi

TOO GOOD TO GO

Vente d'invidus par les commerçants à un prix réduit.

SAVE EAT FRIGO MAGIQUE

Propose des recettes avec les aliments en votre possession.

PLUS D'INFOS
Téléchargez gratuitement les applis anti-gaspi sur iOS et Android



Les marchés



Aller au marché, c'est une bonne occasion de consommer des aliments de qualité et de saison issus de l'agriculture et l'artisanat local et de découvrir les communes de l'agglomération et la ville de Saint-Brieuc sous un angle nouveau.

PLUS D'INFOS
Pour retrouver la liste des marchés de l'agglomération, rendez-vous sur :
 www.baiedesaintbrieuc.com/adresses-gourmandes/les-marches/



**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION

LA BAIE DE SAINT-BRIEUC VOUS DONNE ENVIE DE BOUGER

OBSERVEZ



La Maison de la Baie
Hillion
02 96 32 27 98
Parcours découvertes,
expositions, animations,
sorties, randos nature...

MODELEZ



La Briqueterie
Langueux
02 96 63 36 66
Parcours découvertes,
expos, animations,
ateliers terre...

NAGEZ



Aquabaie
Saint-Brieuc
02 96 75 67 56
Goëlys
Binic - Étables-sur-Mer
02 96 69 20 10
Ophéa
Quintin
02 96 58 19 40

NAVIGUEZ



**Pôle Nautique
Sud Goëlo**
Base Binic
02 96 73 38 45
Base Saint-Quay
02 96 70 54 65
Centre Nautique
Plérin - Tournemine
02 96 74 65 11
**Centre municipal
de voile**
Saint-Brieuc
02 96 74 51 59

DÉCOUVREZ



**Photo Festival
Baie de Saint-Brieuc**
10 expositions
25 photographes
www.photofestival.org

SWINGUEZ



**Le Golf
de la Baie
de Saint-Brieuc**
Lantic
02 96 71 90 74
18 trous, réservation
de green-fees en ligne,
cours individuels
ou collectifs,
abonnements.
Restaurant, Bar

La terre, la mer, l'avenir en commun

saintbrieuc-armor-agglo.bzh



CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

Prendre soin de sa santé

MA COUVERTURE

SANTÉ

Les étudiants inscrits pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent garder le même régime obligatoire d'assurance maladie. Tu continues à être pris en charge pour tes frais médicaux sans démarche à faire.

Cependant tu peux adhérer à une complémentaire santé en choisissant entre mutuelle étudiante et celle de tes parents.

Un étudiant salarié peut bénéficier d'un régime général d'assurance maladie des travailleurs salariés à condition : que son contrat de travail débute avant le 1^{er} octobre jusqu'au 30 septembre suivant, qu'il effectue au moins 120 heures de travail sur 3 mois ou 600 par an étalées sur l'année universitaire. Une déclaration de changement de situation doit être envoyée à la CPAM de son lieu de résidence.

PLUS D'INFOS

 www.etudiant.gouv.fr


Il existe des plateformes de prise de rendez vous en ligne chez des professionnels de santé (doctolib, keldoc...)

CHOISIR SON MÉDECIN

TRAITANT

Si ce n'est pas déjà fait, tu peux choisir un médecin-traitant et remplir avec lui une déclaration de choix lors d'une consultation. Il télétransmettra la déclaration directement à ta Caisse d'Assurance Maladie et cela te permettra d'obtenir une meilleure prise en charge de tes frais de santé.

PLUS D'INFOS

 www.etudiant.gouv.fr/fr/choisir-un-medecin-traitant-388

LE COMPTE

AMELI

Suivre tes dépenses de santé, obtenir une attestation, commander ta carte vitale ou une carte européenne d'assurance maladie ou encore poser tes questions à ta caisse d'assurance maladie... Toutes ces démarches sont possibles à tout moment avec ton compte ameli sur l'appli ou sur internet. Assure toi que la Caisse d'assurance maladie dispose de tes coordonnées bancaires (RIB) pour le remboursement de tes frais de santé !

PLUS D'INFOS

 www.ameli.fr

LA CARTE VITALE

Ta carte vitale contient tous les renseignements nécessaires au remboursement de tes frais de santé et à ta prise en charge en cas d'hospitalisation. Lorsque tu changes de situation, (lors d'un déménagement par exemple), il est nécessaire de mettre à jour ta carte Vitale dans une pharmacie ou un établissement de santé.

POUR COMMANDER

OU SIGNALER UNE PERTE, TU PEUX :

- appeler le 36 46,
- te rendre sur ton compte Ameli, rubrique mes démarches

MON ESPACE SANTÉ

Le nouvel espace numérique personnel et sécurisé dédié à votre santé qui permet :

- de stocker vos documents de santé en toute sécurité
- d'échanger de façon sécurisée avec vos professionnels de santé
- avec votre autorisation, vos professionnels de santé peuvent accéder à tous vos documents de santé

PLUS D'INFOS

monespacesante.fr ou télécharger l'application depuis votre smartphone

ADDICTIONS

L'association Addictions France regroupe quatre services pour prévenir les addictions mais aussi accompagner et soigner les personnes qui en souffrent :

- le Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)
- la Consultation jeunes consommateurs (CJC) pour les jeunes jusqu'à 25 ans et leur famille
- le Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD)
- le Service de prévention

La prise en charge peut concerner des produits psycho actifs licites ou non (tabac, alcool, cannabis, cocaïne, héroïne...) et/ou présentant des addictions comportementales (jeux d'argent, internet, jeux vidéos...)

Un équipe de professionnels propose un accueil, une écoute, un accompagnement et une prise en charge médicale, psychologique, éducative et sociale. L'accueil est confidentiel et gratuit.

Addictions France propose aussi des formations et du matériel de prévention pour les organisateurs d'évènements festifs.

INFOS ET CONTACTS

CJC et CSAPA

02 96 60 80 69 - csapa.saintbrieuc@addictions-france.org

CAARUD

06 07 56 88 34 - caarud.saintbrieuc@addictions-france.org

Service de prévention

06 73 43 75 52 - prevention.bretagne@addictions-france.org

3 ter Rue Jules Vallès
22000 Saint-Brieuc

 TUB : D


SERVICE SANTÉ DES ÉTUDIANTS (SSE)

Accessible aux étudiants inscrits à l'Université de Rennes et à Rennes 2 (dont IUT, IFSI et CPGE), le SSE propose des visites gratuites auprès d'un médecin, d'une infirmière d'une assistance sociale, d'une psychologue et d'une diététicienne.

Des visites médicales permettent la mise en place, lorsqu'il est nécessaire, de l'aménagement aux études, l'accès à des soins infirmiers. Ce service social comprend un volet d'écoute, d'information, de conseil et d'accompagnement dans les démarches.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h40 à 12h15 et de 13h à 17h, sauf le vendredi jusqu'à 16h45.


PLUS D'INFOS

02 96 60 81 61 / 06 07 91 52 37
Campus Mazier 22000 Saint-Brieuc
 A E C 10 40 70

LE LIEU-DIT

Lieu d'écoute sans jugement, gratuit et confidentiel jusque 30 ans, tu peux être accueilli sur place ou discuter au téléphone de tous les sujets qui te préoccupent avec une éducatrice spécialisée ou des psychologues avec ou sans rendez-vous. L'agglomération comprend deux lieux-dits :

À SAINT-BRIEUC :

Mercredi et vendredi
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h.
02 96 61 16 48 / 06 71 14 56 55
2 rue Saint-Vincent de Paul
22000 Saint-Brieuc
 B E 20 30

À QUINTIN :

Le mardi tous les 15 jours
de 13h à 16h (sur rendez-vous).
06 77 40 32 23
22 rue du Maréchal Leclerc
22800 Quintin
Breizhgo 5

MAISON DES JEUNES ET DES ADOLESCENTS

Dans ce lieu d'aide et d'écoute pour les jeunes, tu bénéficieras de l'aide d'accompagnants (infirmières, éducatrices, psychologues) gratuitement sans jugement et de façon confidentielle à propos des problématiques que tu rencontres jusque 21 ans.

Ouvert le lundi de 13h à 17h, les mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h et les mercredi et vendredi de 9h à 18h.

INFOS & CONTACT

02 96 62 85 85 / 06 48 29 43 79
76B rue de Quintin 22000 Saint-Brieuc
 NCV
 mdja.cotesdarmor.fr
 accueil@mdja.cotesdarmor.fr

BUREAU D'AIDE PSYCHO-UNIVERSITAIRE (BAPU)

En cas de besoin urgent d'aide psychologique.

Ouvert du lundi au vendredi de 15h à 17h.

INFOS & CONTACT

02 95 30 81 24

PLANNING FAMILIAL

Lieu d'écoute et d'information, à propos de nombreux sujets souvent tabous : l'IVG, la contraception, la sexualité, les violences et les IST (infections sexuellement transmissibles).

*Permanence le mercredi de 17h à 19h.
Il existe un numéro vert anonyme et gratuit pour parler de ces problématiques : 0 800 08 11 11*

INFOS & CONTACT

02 96 78 97 05
30 rue Brizeux
22000 Saint-Brieuc
 contact@leplanning22.fr



REJOIGNEZ-NOUS, DEVENEZ DONNEUR

MAISON DU DON DE ST BRIEUC

10 rue Marcel Proust, CH Yves Le Foll - 02 96 94 31 13



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

PRENEZ
RENDEZ-VOUS



dondesang.efs.sante.fr



CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

Étudier en situation de handicap

Le principe d'égalité des chances

L'enseignement supérieur doit respecter un principe d'égalité des chances entre tous les étudiants, ce qui implique d'adapter ses services lorsqu'un étudiant en a besoin.

En tant qu'étudiant en situation de handicap, ton accompagnement doit être assuré par le service dédié de ton établissement.

Il est nécessaire, peu importe ton type de handicap, de joindre ce service pour bénéficier des aménagements auxquels tu as le droit : aménagements pédagogiques, aménagements aux examens, concours...

PÔLE VIE

ÉTUDIANTE (PVE)

UNIVERSITÉ DE RENNES

Accueil de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

CONTACT

02 23 23 36 29

✉ pve@univ-rennes.fr

DIRECTION DES ÉTUDES

ET DE LA VIE UNIVERSITAIRE

- RELAIS HANDICAP (DEVU)

UNIVERSITÉ RENNES 2

Accueil de 8h15 à 12h
et de 13h30 à 17h30.

CONTACT

02 99 14 20 66 / 02 99 14 13 86

02 99 14 13 97

✉ relais-handicap@univ-rennes2.fr

MAISON DÉPARTEMENTALE

DES PERSONNES HANDICAPÉES

DES CÔTES D'ARMOR (MDPH)

Ce guichet unique d'accès au droit et prestation des personnes en situation de handicap te permet d'accéder à une aide humaine dans tes démarches et aux renseignements qui te sont utiles.

Accueil physique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, sauf le lundi matin. Accueil téléphonique aux mêmes horaires mais jusqu'à 17h.

CONTACT

02 96 01 01 80

3 rue Villiers de l'Isle Adam

22190 Plérin



✉ mdph@mdph.cotesdarmor.fr

🌐 www.mdph.cotesdarmor.fr

🌐 www.cotesdarmor.fr/vos-services/la-mdph

MOBI TUB

Service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite, le transport est réalisé du domicile jusqu'à destination.

Pour en bénéficier une demande est à formuler par le biais d'un dossier disponible sur internet.

PLUS D'INFOS

🌐 www.tub.bzh
rubrique mobilité+

MJC DU PLATEAU

La MJC du Plateau met en place un accompagnement spécifique pour te permettre de pratiquer des activités culturelles et sportives : échange avec une personne référente pour préparer ta venue et trouver l'activité la mieux adaptée à tes besoins et envies. Des séances d'essai peuvent être organisées.

PLUS D'INFOS

coordonnées de la MJC page 9





CHAPITRE 3

Enrichir son expérience

Trouver un job ou un stage
Entreprendre et innover • Partir à l'étranger
Financer ses projets / S'engager



CHAPITRE 3 - ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

Trouver un job ou un stage

LES STAGES

Les stages sont des conventions signées entre trois parties : l'établissement d'enseignement, la structure d'accueil et l'étudiant stagiaire. Cette convention issue de ton établissement est donc nécessaire.

Ton établissement peut imposer certaines conditions en cas de questionnement ou de problème, n'hésite pas à contacter le service y étant dédié.

La gratification ne devient obligatoire qu'à partir de deux mois et doit être au minimum de 3,90 € brut de l'heure.



ONISEP

Aide dans les démarches pour trouver un emploi.

PLUS D'INFOS

www.onisep.fr
rubrique cap vers l'emploi



1 JEUNE 1 SOLUTION

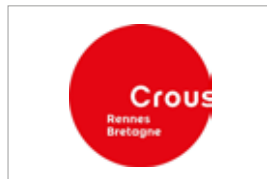
Dispositif qui vise à faciliter les démarches de la jeunesse notamment étudiante dans ses recherches de job étudiant ou estival d'alternance de stage et de service civique.

Propose des événements d'information à propos de diverses formations en apprentissages, alternances ou dans des secteurs en manque de professionnels.

Il existe aussi des ateliers pour apprendre à te présenter, à trouver un contrat d'alternance ou un stage.

PLUS D'INFOS

www.1jeune1solution.gouv.fr



JOBAVIZ

Pour trouver des emplois étudiants ou stages toute l'année, de tout type et dans toute la France, édite un profil, avec le renseignement de tes disponibilités, ton curriculum vitae et tes motivations.

Jobaviz permet la mise en place d'un lien direct entre les entreprises de l'agglomération qui alimentent la plate-forme et proposent des emplois, stages, alternances.

PLUS D'INFOS

jobaviz.fr

Il est également souvent possible de trouver un emploi au sein du CROUS ou de sa faculté, notamment au sein des bibliothèques et des restaurants.

PLUS D'INFOS

www.étudiants.gouv.fr
rubrique votre emploi / entrepreneuriat



CHAPITRE 3 - ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

Entreprendre et innover

PÔLE ÉTUDIANT POUR

L'INNOVATION, LE TRANSFERT

ET L'ENTREPRENEURIAT (PEPITE)

Le PÉPITE Bretagne est l'un des 33 Pôles Étudiants Pour l'Innovation, le Transfert et l'Entrepreneuriat, créé en 2014 pour développer la culture entrepreneuriale chez les étudiants et les jeunes diplômés.

PEPITE a plusieurs missions : informer, sensibiliser, former, accompagner et fédérer les étudiants entrepreneurs de Bretagne.

Pour mener à bien ses missions, il s'appuie sur un large réseau de partenaires en Bretagne : établissements d'enseignement supérieur, technopôles, financeurs, collectivités locales, institutionnels...

PEPITE est en charge de l'attribution du statut national d'étudiant entrepreneur qui permet une reconnaissance et un accompagnement de l'étudiant dans ses projets, par le biais de tutorats, d'aménagements d'études, de mise en réseaux...

Fabrik ta pépite : des équipes pluridisciplinaires d'étudiants disposent de 3 mois (de novembre à janvier) pour trouver une idée innovante, tester son potentiel, construire un business model, réaliser un prototype, tester sur le terrain et se challenger devant un jury d'experts.

PLUS D'INFOS

www.pepitebretagne.fr

ENTREPRENDRE

POUR APPRENDRE (EPA)



Association de loi de 1901 agréée par le Ministère de l'éducation nationale, propose et développe des parcours de Mini Entreprise®.

Entreprendre pour Apprendre à l'objectif de faciliter l'expérience des jeunes en les rapprochant du monde économique, faisant découvrir des métiers, développer des compétences, le savoir-être, l'esprit citoyen.

PLUS D'INFOS

www.entreprendre-pour-apprendre.fr/bretagne
 contact@epa-bretagne.fr

FABLAB

SAINT-BRIEUC FACTORY

Laboratoire de fabrication ouvert à tous permet d'inventer, de fabriquer des objets par le biais d'outils numériques. L'esprit du lieu est celui d'un échange entre les générations, de compétences et d'expériences.



Espace de coworking et atelier de prototypage (imprimante 3D, scancut, scie sauteuse...) avec possibilité d'être assisté si besoin.

Tarif étudiant 10,80 € pour une adhésion annuelle.

INFOS & CONTACT

02 96 42 54 10
Carré Rosengart
16 Quai Armez
22000 Saint-Brieuc
 factory@sbaa.fr
saint-brieuc-factory.fr

TOTEM DE L'INNOVATION



Espace de co-working, salles de réunions, incubateur d'entreprise, événements et formations...

L'objectif de ce lieu est de créer de l'émulation, de faire gagner du temps aux porteurs de projet en trouvant facilement les ressources nécessaires et de faire se rencontrer ceux qui ont des idées avec ceux qui ont les moyens de les accompagner.

PLUS D'INFOS

2 rue de la Gare
22000 Saint-Brieuc
 www.totem-innovation.fr



CHAPITRE 3 - ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

Partir à l'étranger

ÉTUDIER À L'ÉTRANGER

Il existe plusieurs manières de partir à l'étranger en tant qu'étudiant. Tu peux partir via un programme d'échange comme ERASMUS + mais également dans un établissement partenaire de ton école ou université.

Dans les deux cas, puisque tu restes rattaché à ton établissement français, tu paieras uniquement les frais d'inscription français, de plus ton diplôme aura une valeur équivalente à celui obtenu en France pour la même formation.

EN SAVOIR PLUS

Pour plus de renseignement sur les conditions, les formations concernées ou les aides financières existantes, contactez le service « relations internationales » de ton établissement.

LE VOLONTARIAT EUROPÉEN

Vous avez moins de 30 ans et vous souhaitez vous engager dans des actions de solidarité ? Le corps européen de solidarité (CES) vous propose des missions dans les pays de l'Union européenne ou dans des pays partenaires

LES ÉCHANGES EUROPÉENS

Chantiers de jeunes, séjours sportifs ou culturels... Les occasions d'échanger avec de jeunes européens tout en développant ses compétences sont nombreuses !

Plusieurs associations peuvent t'accompagner dans tes projets de volontariat et proposent des échanges :

LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES CÔTES D'ARMOR

89 BD Edouard Prigent, 22000 Saint Brieuc

✉ international@ligue-enseignement22.org

🌐 <https://www.laligue22.org/>

ASSOCIATION CAP À CITÉ

06 85 69 88 52

AV Plage du Moulin, 22680 Binic Etables sur Mer

✉ capacite.jeunesse@gmail.com

🌐 <http://www.capacite.bzh/>

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES MJC

06 50 12 58 63

10 Boulevard Charner, 22000, Saint Brieuc

🌐 <https://www.frmjcbretagne.org/>

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

LE RESIA - RÉSEAU SOLIDARITÉS INTERNATIONALES ARMOR

Un centre de ressources au service des porteurs de projets de solidarité internationale. Un accompagnement individuel ou en groupe des jeunes pour préparer un projet solidaire en dehors de l'Europe (stage, chantier, volontariat).

07 57 18 98 84

30 rue Brizeux, 22000 Saint Brieuc -

✉ resiacoordo@ritimo.org

🌐 <https://resia22.org/>

LA BOURSE « JEUNES

À L'INTERNATIONAL »

DE LA RÉGION BRETAGNE

Cette aide concerne les stages professionnels ou séjours d'études de 26 jours consécutifs au minimum et 300 jours maximum.

La bourse ne peut pas être cumulée avec une autre aide à la mobilité internationale.

Elle concerne tous les pays du monde, la sélection s'effectue par ton établissement.

PLUS D'INFOS

🌐 www.bretagne.bzh

ENVIE D'EUROPE ?

OU D'INTERNATIONAL ?



vous accompagne dans vos projets !

Trois missions au service de vos projets

• **Animer** : Europ'Armor organise et participe à des événements à vocation européenne tout au long de l'année sur l'ensemble du département.

• **Informier** : Europ'Armor à votre disposition des ressources documentaires et des expositions pour vous aider à comprendre ce qu'est l'Union Européenne, comment elle fonctionne, quels sont les enjeux européens...

• **Conseiller** : Vous voulez vivre une expérience à l'étranger, monter un projet européen ? Europ'Armor vous offre un espace d'accompagnement et d'animations.

Horaires d'ouverture

- Du mardi au jeudi de 14h à 17h
- Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 17h



Vous êtes jeune et vous souhaitez vivre une expérience à l'étranger, Europ'Armor vous offre un espace d'accompagnement et de conseils pour organiser votre expérience à l'étranger :

- information
- orientation
- accompagnement vers les dispositifs existants et les structures spécialisées

9 place du Général de Gaulle - 22000 Saint-Brieuc
02.96.62.63.98
europ.armor@cotesdarmor.fr
<https://cotesdarmor.fr/europe-direct-europ-armor>





CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

Financer ses projets / S'engager

Les aides aux projets

CULTURE ACTIONS

(CROUS)

Cofinancement de projets culturels et artistiques (nécessité de justifier une autre source de financement du projet), à l'initiative d'un étudiant seul, de groupes d'étudiants ou d'associations étudiantes.

PLUS D'INFOS

www.crous-rennes.fr

FONDS DE SOLIDARITÉ

ET DE DÉVELOPPEMENT

DES INITIATIVES ÉTUDIANTES

(FSDIE)

Tous les établissements d'enseignement supérieur proposent aux associations domiciliées en leur sein un fonds de financement des projets à portée humanitaire, d'animation culturelle, sportive et de la vie du campus.

PLUS D'INFOS

Université de Rennes : www.univ-rennes1.fr/fonds-de-solidarite-et-de-developpement-des-initiatives-etudiantes

Rennes 2 : univ-rennes2.fr/campus/fsdie

CONTRIBUTION

VIE ÉTUDIANTE ET

DE CAMPUS (CVEC)

Payée par les étudiants en début d'année, une partie de la CVEC est dédiée au soutien de projets étudiants.

CONDITIONS ET DOSSIER :

www.crous-rennes.fr

ZÉPHYR

La bourse Zéphyr permet à des jeunes de 11 à 30 ans de l'Agglo de concrétiser un projet solidaire, culturel, citoyen ou d'intérêt général, par des aides financières, logistiques ou d'accompagnement du projet.

Un réseau d'animateurs du territoire te donne un coup de pouce et répond à tes questions pour monter et développer ton projet.

Un comité d'appui (SBAA, CAF22, Département des Côtes d'Armor) se réunit pour te permettre de venir présenter ton projet, mieux te connaître et définir les aides qu'ils peuvent t'apporter.

PLUS D'INFOS

02 96 77 60 39

www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh



LES AIDES DE L'AGGLO

AUX ASSOCIATIONS

ÉTUDIANTES

L'agglomération aide les associations étudiantes en leur offrant une aide technique et financière dans leurs fonctionnements et projets correspondants à une démarche commune, de développement du bien-être, de la vie étudiante et de valorisation de la vie universitaire.

PLUS D'INFOS

02 96 77 20 00

5 rue du 7^e Régiment d'Infanterie
22000 Saint-Brieuc

D 130



Les associations étudiantes

LE PASS' ENGAGEMENT

Le Pass'Engagement propose aux jeunes de 16 à 25 ans de s'engager bénévolement dans une association ou un centre social en échange d'un financement pour soutenir un projet personnel et/ou professionnel pouvant aller jusqu'à 1 200 €

PLUS D'INFOS

Maison du Département de Saint-Brieuc - Lamballe
76 A rue de Quintin - CS 50551
22035 SAINT-BRIEUC CEDEX
02 96 60 86 86
✉ mddsdeveloppementterritorial@cotesdaarmor.fr

AIDE À LA CRÉATION

D'UNE ASSOCIATION

Le Département accorde une aide à la création d'association de jeunes de moins de 25 ans. Elle s'élève à un montant de 300€ pendant les deux premières années de création de l'association.

PLUS D'INFOS

Service Sport, Jeunesse et Vie associative du Département
02 96 62 62 22

LA PLATEFORME

"JEUNES EN PROJETS"

La boîte à outils des jeunes porteurs de projets en Bretagne

PLUS D'INFOS

🔗 <https://jep.bzh/>

L'agglomération de Saint-Brieuc c'est aussi des associations étudiantes existantes, dans de nombreuses formations.

Les associations étudiantes organisent des événements d'animation de la vie étudiante, comme les soirées (intégration, gala...), mais également des voyages (ski, culturels...), elles font des projets pour aider les étudiants dans leurs études (tutorats, conférences...) et bien d'autres choses encore.

Si ta formation dispose d'une association étudiante, n'hésite pas à aller voir ses membres, en cas de besoin ou à rejoindre celle-ci en étant bénévole, selon tes disponibilités.

Si ta formation n'a pas d'association, pourquoi ne pas en créer une ?

PLUS D'INFOS

- ✉ **Armor STAPS**
staps.saintbrieuc@gmail.com
- ✉ **AEDM**
bde.droit.mazier@gmail.com
- ✉ **BDE IUT**
bde.iut.saint.brieuc@gmail.com
- ✉ **Ma LEA**
lea.bde.mazier@gmail.com
- ✉ **Historia Tempus**
historiatempusmazier@gmail.com
- ✉ **Breizh Anatomy**
ifps.bdegestions@gmail.com
- ✉ **Briomaglos - AES**
briomaglos.aes@gmail.com



LA SOIRÉE

INTER-FILIÈRES

Chaque année, une soirée réunissant les étudiants de toutes les formations de l'agglomération et donc plus de 800 personnes, est organisée par les associations étudiantes de l'agglomération.

Celle-ci est organisée avec le soutien de la protection civile.

Un stand de prévention sensibilise aux risques des drogues et de l'alcool, et met à disposition des préservatifs ainsi que des éthylotests.

LE FORUM DES ASSOCIATIONS

Présentation des activités associatives locales à but non lucratif (sport, art, culture...), afin de favoriser les rencontres, devenir adhérent ou bénévole.

Plus d'infos : 🔗 www.saint-brieuc.fr/ville-dynamique/les-associations/le-forum-des-associations



BOURSE ZEPHYR

SOUTIEN À L'INITIATIVE DES JEUNES

SOLIDARITÉ
ENVIRONNEMENT
CULTURE

SPORT

SOCIAL
SANTÉ

TU AS ENTRE 11 ET 30 ANS ?
DONNE DU SOUFFLE À TON PROJET !!!

NOUVEAU ! 2021 ! TRANSITION ÉCOLOGIQUE
SI TU AS DES PROJETS : CHANGEMENT CLIMATIQUE,
VILLE DE DEMAIN, NATURE ET VÉGÉTALISATION, UP-
CYCLING, RÉEMPLOI, CONSO DURABLE...
L'AGGLO PEUT TE SOUTENIR !

freepik-tirachard



MODE D'EMPLOI
SUR saintbrieuc-agglo.bzh



La terre, la mer, l'avenir en commun
f e y t saintbrieuc-armor-agglo.bzh



Les numéros d'urgence

Pompiers	18
Samu	15
Police secours	17
Commissariat	08 96 77 29 00
Appel urgence européen	112
Service des malentendants	114
Hôpital Yves Le Foll	02 96 01 71 23
Pharmacie de garde	32 37 (0,35 €/minute)
BAPU aide psychologique d'urgence	02 95 30 81 24
SOS amitié	09 72 39 40 50
SOS suicide / Suicide écoute	01 40 44 46 45 ou 01 45 39 40 00
Centre antipoison	02 99 59 22 22
Infos coronavirus	0 800 130 000

GUIDE DE
L'ÉTUDIANT



Passer de bonnes études

avec Saint-Brieuc Armor Agglomération