Faire du sport

Mise à jour le 13 octobre 2020

Cinq piscines, une patinoire, une halle d'athlétisme, un hippodrome, un golf… Un panel d'équipements sportifs vous attend. Mais vous trouverez aussi ici des associations et des clubs sportifs dynamiques et performants. Un magnifique terrain de jeux s'offre à vous pour la pratique du sport nature : sa baie, ses cours d'eau, ses chemins de randonnée, de trail et de VTT.

Santé, cohésion sociale, solidarité… Le sport présente de nombreux enjeux pour le vivre ensemble. À travers ses équipements, ses tarifs et son réseau de déplacement, l'Agglo favorise l'accès au sport pour tous.

Des dispositifs sportifs accessibles

Toutes les informations sur les dispositifs sportifs pour les personnes en situation de handicap et/ou ayant plus de 60 ans.

→ Comité départemental du sport adapté des Côtes d'armor (https://www.cdsa22.com/)

Vous y trouverez des informations sur les clubs accueillant des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique, les calendriers de leurs manifestations sportives, des documents utiles à la pratique du sport (formulaire de licence, certificat médical...) ainsi que des photos et articles sur le Sport Adapté dans les Côtes d'Armor.

→ Comité Départemental Handisport des Côtes d'Armor (https://handisport-cotesdarmor.org/)

Le Comité Départemental Handisport des Côtes d'Armor a pour vocation de promouvoir la pratique sportive à destination des publics en situation de handicap physique, auditif ou visuel.

→ Mutualité Française des Côtes d'Armor (https://www.mutualite22.fr/nos-activites/activites-physiques-adaptees.html)