L'eau est précieuse, adoptons les bons gestes

L'eau est une ressource précieuse que nous devons préserver et protéger. Avec l'augmentation des températures et des événements climatiques extrêmes, la sécheresse est de plus en plus fréquente, y compris en Côtes d'Armor. Nous devons agir pour prévenir la pénurie d'eau et assurer un avenir durable pour tous. Chaque goutte compte et l'agglomération vous partage quelques gestes simples à adopter dans votre quotidien.

Mise à jour le 11 avril 2023

Je préfère chanter sous la douche ! Et si vous hésitez encore entre la douche et le bain, sachez qu'une douche consomme en moyenne 75 litres d'eau... un bain, le double ! L'eau est précieuse, adoptons les bons gestes.
© Agence Be New

J'adopte le système goutte-à-goutte pour arroser le pied de mes plantes et je distribue la juste quantité d'eau à celles-ci. Le système "goutte-à-goutte" est un système d'arrosage qui permet de faire jusqu'à 70 % d'économie d'eau grâce aux gouteurs réglables ! Moins de gaspillage, une meilleure gestion de la ressource... ça coule de source !
© Agence Be New

Pourquoi utiliser une bassine en cuisine ?! C'est un geste simple qui me permet de récupérer l'eau de nettoyage des légumes par exemple pour arroser vos plantes et jardinières !
© Agence Be New

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/vivre-et-habiter/eau-assainissement/leau-potable-au-quotidien/leau-est-precieuse-adoptons-les-bons-gestes?

J’investis dans un pommeau de douche ou "douchette économique". La douchette réduit la puissance tout en préservant le confort et en réduisant de 50 % la consommation d’eau. Je pense aussi à fermer le robinet le temps de me brosser les dents ou de me savonner les mains, sans quoi, en une minute, 12 litres d’eau s’échappent !
© Agence Be New

J’installe un récupérateur d’eau de pluie : cela permettra d’arroser mon jardin tout en économisant la ressource et le montant de ma facture. Utiliser de l’eau potable pour toutes mes tâches quotidiennes n'est pas indispensable. Saviez-vous que 38 % de l’eau utilisée au quotidien ne nécessite pas d’être potable. C’est le cas pour l’arrosage du jardin et le nettoyage extérieur. Adoptez les bons gestes en installant un récupérateur d'eau de pluie ! Rien que de l'eau, de l'eau de pluie, de l'eau de la haut !
© Agence Be New

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/vivre-et-habiter/eau-assainissement/leau-potable-au-quotidien/leau-est-precieuse-adoptons-les-bons-gestes?

Je vérifie mon compteur d'eau régulièrement pour traquer les fuites invisibles mais nuisibles ! Je relève les chiffres de mon compteur d'eau le soir avant de me coucher, je ferme tous les robinets et j'observe la consommation le lendemain matin. Un geste malin pour économiser l'eau et le sourire le plombier !
© Agence Be New

Je surveille les fuites d'eau : je ferme tous les robinets et j'observe ma consommation d'eau au compteur de manière régulière. Je limite ainsi les dégâts liés à une fuite car elles gaspillent l'eau potable et augmentent de façon importante votre facture d'eau. Un robinet qui goutte, c'est 100 litres d'eau perdus par jour !
© Agence Be New

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/vivre-et-habiter/eau-assainissement/leau-potable-au-quotidien/leau-est-precieuse-adoptons-les-bons-gestes?

J'opte pour une chasse d'eau à double débit "petit bouton, petit volume d'eau" ! Ou je dépose une bouteille d'eau pleine et fermée dans le réservoir pour réduire sa capacité et donc limiter la consommation d'eau à chaque utilisation. Une fuite sur une chasse d'eau peut gaspiller 25 litres d'eau par heure, soit environ 220m3 par an, ça représente près de 800€.
© Agence Be New

J'investis dans un mousseur ou un aérateur pour le lavabo et l'évier ! Ils injectent de minuscules bulles d'air dans l'eau qui coule. Le débit du robinet sera ainsi réduit de 30 à 50 % mais la pression, elle, ne diminue pas. Je préserve ainsi la ressource en eau et limite mes consommations !
© Agence Be New

Je privilégie les programmes « Éco » et les cycles courts à basse température, voire à froid pour un simple rinçage d'un linge peu sale et délicat. Saviez-vous qu'un lavage à 30°C consomme trois fois moins d'énergie qu'un lavage à 90°C.
© Agence Be New

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/vivre-et-habiter/eau-assainissement/leau-potable-au-quotidien/leau-est-precieuse-adoptons-les-bons-gestes?

Je n'ai pas peur du mitigeur ! Le mitigeur thermostatique est très pratique ;) Il règle automatiquement la température de l'eau et permet de limiter le gaspillage. Je peux donc réduire le volume d'eau nécessaire pour atteindre la bonne température. Le thermostatique, c'est pratique et efficace pour économiser l'eau !

© Agence Be New

Je choisis des équipements électroménagers dimensionnés au besoin de mon foyer ! Trop grand, ce n'est pas plus efficace ! J'opte pour des équipements à la bonne taille. Je pense à remplir mes appareils avant de les mettre en marche, je privilégie les programmes éco. Ils utilisent environ un tiers d'eau en moins s'ils sont performants (les plus efficaces sont notés A+++). Pour un lave-linge par exemple, la consommation d'eau varie de 40 à 50 litres.
© Agence Be New

Je récupère l'eau de pluie. Contrairement à l'eau potable, L'eau de pluie ne nécessite pas d'énergie pour sa production et sa distribution. Elle est aussi une alternative en cas de restriction d'arrosage lors des pics de sécheresse. 38 % de l'eau utilisée au quotidien ne nécessite pas d'être potable. Je pense à la terre, je récupère !
© Agence Be New

J'utilise mes déchets verts afin de pailler le jardin et comme ça j'arrose moins ! Le paillage consiste à couvrir la terre avec des déchets végétaux (résidus de tonte, feuilles mortes ou branches broyées…). Cette technique permet de limiter la pousse des mauvaises herbes, de prévenir du gel et surtout de maintenir l'humidité. Du coup, j'économise de l'eau d'arrosage.
© Agence Be New

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/vivre-et-habiter/eau-assainissement/leau-potable-au-quotidien/leau-est-precieuse-adoptons-les-bons-gestes?

Je privilégie l’utilisation d’un lave-vaisselle plutôt que de faire la vaisselle à la main. La consommation d’eau du lave-vaisselle est en moyenne de 10

litres par cycle, celle à la main est en moyenne de 40 à 60 litres ! Et je ne prélave pas la vaisselle avant de la mettre dans la machine, c'est un gâchis évitable.
© Agence Be New

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/vivre-et-habiter/eau-assainissement/leau-potable-au-quotidien/leau-est-precieuse-adoptons-les-bons-gestes?