

# Prévention Santé

Mise à jour le 19 juillet  
2023

**Le contrat local de santé a retenu comme axe stratégique la promotion de la santé et propose des actions d'information et de sensibilisation auprès du grand public et de publics spécifiques (jeunes, personnes âgées, personnes vulnérables...).** Le Projet territorial de santé (PTS) de Saint Briec Armor Agglomération s'inscrit dans la continuité de cette démarche et marque la politique volontariste de la collectivité sur ce sujet.

**Plusieurs actions ont été réalisées sur l'année 2023, première année de déploiement du projet territorial de santé.**

## La Journée des droits des patients > 18/04/2023

Organisée à l'Hôpital Yves le Foll, pour soutenir la Journée Européenne des Droits des Patients. L'objectif est d'informer les patients sur leurs droits en tant qu'usagers du système de santé (droit à l'information, au consentement médical, au secret médical, directives anticipées...) et de faire la promotion de la Maison Des Usagers de l'Hôpital.

## Les actions de prévention solaire > printemps-été 2023

L'objectif est de contribuer à la diminution des cancers, liés en particulier à l'exposition solaire et de sensibiliser la population aux gestes de protection.

Une approche thématique sur la prévention solaire a été retenue et différentes animations d'information/prévention sont déployées :

- lors du Salon des jeux pédagogiques organisé par l'Association Départementale Information Jeunesse à l'espace Roger Ollivier de Plérin
- à l'association Sillage (solutions de logement pour les 16-30 ans)
- sur les marchés de Quintin, Saint-Brieuc
- à l'esplanade des Rosaires
- à l'Hôpital Privé des Côtes d'Armor, lors de 4 demi-journées.

Ces animations sont menées en partenariat avec La Ligue contre le cancer et la MSA.



# Un Escape game « Ameli sortez moi de là! »

Destiné aux jeunes, il est proposé depuis le second semestre 2023 avec les différents partenaires de l'agglomération. Organisé en partenariat avec la CPAM, il permettra d'aborder des thématiques telles que la sexualité, l'alcool, le tabac, etc.

## Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM)

L'agglomération de Saint-Brieuc copilote avec la ville de Saint-Brieuc le projet des SISM. Des actions gratuites, à destination de différents publics (enfants, adolescents, jeunes adultes, personnes âgées...) sont menées à l'occasion de la **mobilisation nationale, qui a lieu habituellement au mois d'octobre**.

En 2023, la thématique retenue était : *"A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit"*. Divers rendez-vous ont été proposés :

- **Un Théâtre de marionnettes "Pas Seul"** sur la santé mentale et le climat anxigène à la maison, suivi d'un échange avec l'artiste.
- **Un atelier numérique pour les seniors**
  - À la Médiathèque de Langueux : Utilisation d'un outil numérique avec un focus sur les emails malveillants, par Erwann Le Yar, conseiller médiateur-numérique à l'Agglomération. Présentation sur les arnaques et fraudes en ligne, par un service de prévention de la Police nationale.
  - À la salle des associations de Saint Brandan : Utilisation d'un outil numérique avec un focus sur les emails malveillants, par Erwann Le Yar, conseiller médiateur-numérique à l'Agglomération. Présentation sur les arnaques et fraudes en ligne, par la Maison de protection des familles.
- **Une formation derniers secours « La mort fait partie de la vie, parlons-en »** . Destinée au grand public, cette formation a été animée par Anne-Marie COLLIOT de la Société française d'accompagnement et de soins palliatifs et Stéphane Pasquet, cadre de santé à l'hôpital Yves Le Foll. Quatre thèmes abordés : La mort fait partie de la vie - Soulager les souffrances - Anticiper et se préparer - Dire adieu.

## Le sport adapté

L'agglomération de Saint-Brieuc et son Centre Intercommunal d'Action Sociale proposent depuis 2019, à un public repéré et sous conditions, des séances de sport-adapté dans 3 piscines du territoire (Aquabaie, Goëlys et Ophéa) pour permettre à un public en perte d'autonomie de pratiquer une activité physique adaptée et de prévenir les douleurs et pathologies liées à l'âge. Le projet a été financé sur plusieurs années par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Côtes-d'Armor. Fort de son succès et porteur d'un enjeu de santé publique, il est aujourd'hui renouvelé pour une année supplémentaire. Les séances reprendront en septembre 2023, jusqu'en juin 2024.

**Contact : Nouvian Florine**

Chargée de mission Prévention Santé

<https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/vivre-et-habiter/sante-et-solidarites/prevention-sante?>

Tel. : 02 96 77 30 79 / 07 60 90 18 60

Email :

[florine.nouvian@sbaa.fr](mailto:florine.nouvian@sbaa.fr)

et

[mission-sante@sbaa.fr](mailto:mission-sante@sbaa.fr)

